

# Panasonic®

## 添付文書 取扱説明書

家庭用

マッサージソファ

品番

EP-MS42



このたびは、パナソニック製品をお買い上げいただき、  
まことにありがとうございます。

- 取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
- ご使用前に「安全上のご注意」（4～6ページ）を必ずお読みください。
- 保証書は「お買い上げ日・販売店名」などの記入を確かめ、  
取扱説明書とともに大切に保管してください。

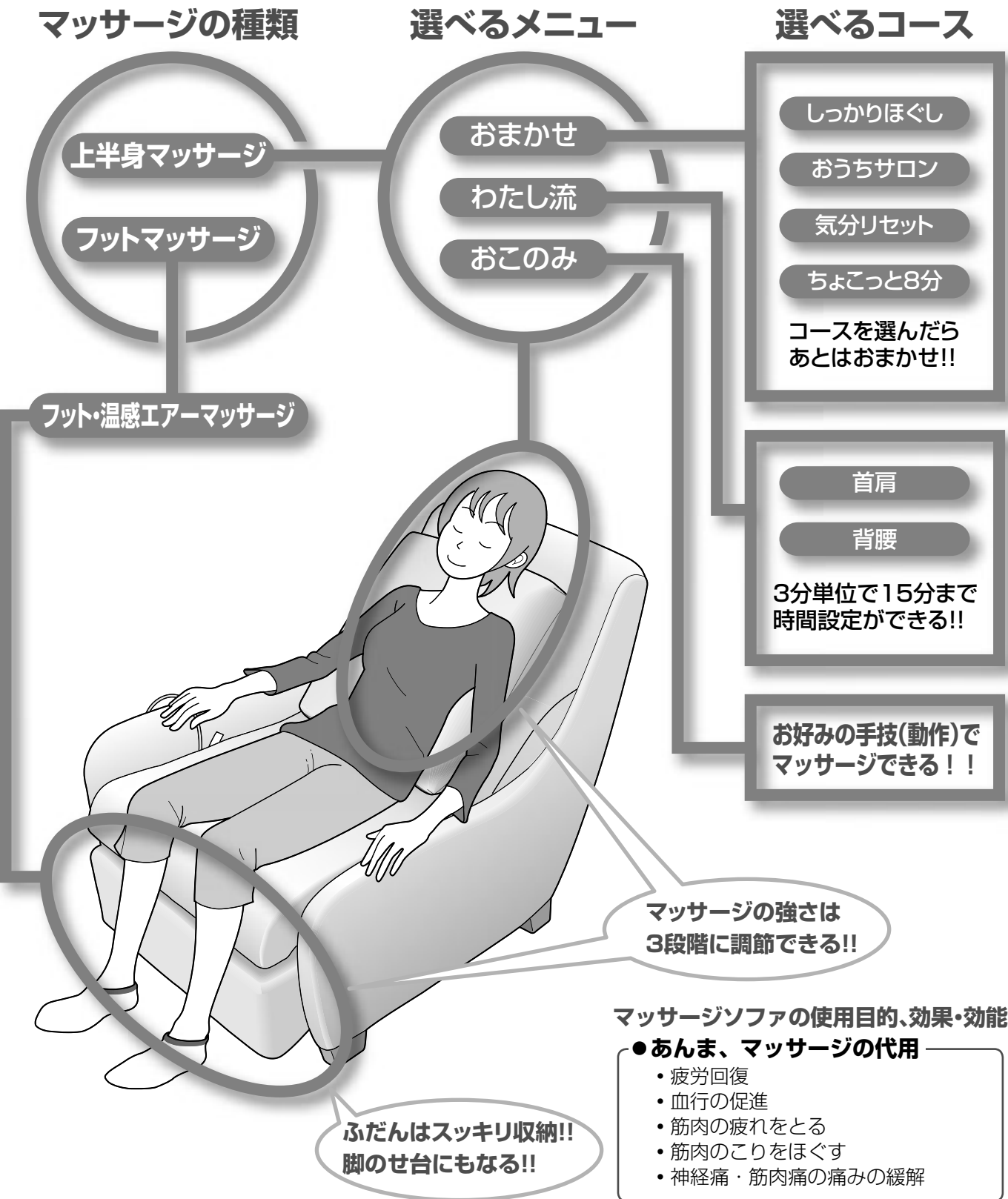


保管用

保証書別添付

マッサージ器としてはもちろん  
ふだんはゆったりくつろげるソファとしても  
ご利用いただけます。

もくじ



ご使用前に

- 安全上のご注意 ..... 4
- はじめに(設置場所について) ..... 7
- 各部のなまえとはたらき ..... 8
- 設置する ..... 10

使いかた

- 脚のせ台の使いかた ..... 12
- 毎回マッサージをはじめる前に(本体を確認).. 12
- メニューを選んでマッサージをはじめる ..... 15
- 「おまかせ」でマッサージ ..... 16
- 「わたし流」でマッサージ ..... 19
- 「おこのみ」でマッサージ ..... 21
- 「フット・温感エアーマッサージ」を  
上半身のマッサージと同時に使う ..... 22
- マッサージを終了する ..... 23

お手入れ／Q&A

- お手入れのしかた ..... 24
- カバー類の着脱のしかた ..... 25
- マッサージコースのおおまかな内容 ..... 27
- Q&A ..... 28

お知らせ



- 定格・仕様 ..... 29
- 故障かな?と思ったとき ..... 30
- 保証とアフターサービス ..... 35
  - ・別売品のご案内 ..... 裏表紙

# 安全上のご注意

必ずお守りください




人への危害、財産の損害を防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。





■誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を区分して、説明しています。



 <b>警告</b>	「死亡や重傷を負うおそれがある内容」です。
 <b>注意</b>	「軽傷を負うことや、財産の損害が発生するおそれがある内容」です。

■お守りいただく内容を次の図記号で説明しています。(次は図記号の例です)

 してはいけない内容です。	 実行しなければならない内容です。
--	--

 <b>警告</b>	
 <b>必ず守る</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 医師の治療を受けているときや下記の人<b>は必ず医師と相談のうえ使用する。</b> (1)ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込型医用電気機器を使用している人 (8)施療部位に創傷のある人 (9)体温38℃以上(有熱期)の人 (2)悪性しゅよう(腫瘍)のある人 (例：急性炎症症状[けん怠感、悪寒、血圧変動など]の強い時期、衰弱しているとき) (3)心臓に障害のある人 (4)温度感覚喪失が認められる人 (10)安静を必要とする人や著しく体調のすぐれないとき (5)妊娠中や出産直後の人 (6)糖尿病など高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 (11)背骨に異常のある人、曲がっている人 (12)椎間板ヘルニア症の人 (7)骨粗しょう(鬆)症の人、せきつい(脊椎)を骨折している人、ねんざ(捻挫)、肉離れなどの急性とう(疼)痛性疾患の人 (13)上記以外に身体に特に異常を感じているとき 守らないと事故や体調不良をおこすおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 使用中に身体に異常があらわれたり感じたときや使用しても効果があらわれない場合は、直ちに使用を中止し、医師に相談する。 守らないと事故や体調不良をおこすおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 月に1回程度、本体カバーをめくり、もみ玉が可動する部分の布地に破れがないか確認する。</li><li>● 本体カバーを取り付ける前には、必ずもみ玉が可動する部分の布地が破れていないか確認する。 また、カバーの表裏にも布地の破れがないか確認する。 (どんなに小さな破れでも、直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理に出してください。) 布地が破れた状態で使用するとけがや感電のおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● はじめは弱い刺激でマッサージする。</li><li>● マッサージは1回15分以内にする。</li><li>● 同一箇所への使用は5分以内にする。 守らないと逆効果やけがのおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● ご使用の後は必ず電源スイッチを「切」、施錠スイッチを「閉」にし、施錠キーを抜き電源プラグを抜く。 守らないとお子様のいたずらによる事故やけがのおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● コンセントや配線器具の定格を守る。</li><li>● 交流100 Vで使用する。 (海外での使用や変圧器を用いた使用はできません。) 守らないと感電・故障や発熱による火災の原因になります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 電源プラグは根元まで確実に差し込む。 守らないと感電や発熱による火災の原因になります。</li></ul>
 <b>禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 電源プラグのほこり等は定期的にとる。 守らないと湿気等で絶縁不良となり、火災の原因になります。 (ほこりは乾いた布でふいてください。)</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 次の人は使用しない。 医師からマッサージを禁じられている人(例：血栓(塞栓)症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症[皮下組織の炎症を含む]など) 症状を悪化させるおそれがあります。</li></ul>

 <b>警告</b>	
 <b>禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● お子様に使わせない。また、本体の上で遊ばせたり、脚のせ台・座面・背もたれ・ひじ掛けの上にのらせない。</li><li>● フットマッサージ部や脚のせ台の上に立ったり座ったりしない。</li><li>● 背もたれやひじ掛けの上にのらない。</li><li>● ご自分で意思表示ができない人、または、操作できない人は使わない。</li><li>● 首周辺をマッサージするときは、もみ玉の動きに注意して、首の前方や過度に強いマッサージはしない。 事故やけがのおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 電源コード・電源プラグを破損するようなことはしない。 (傷つけたり、加工したり、熱機器に近づけたり、無理に曲げたり、ねじったり、引っ張ったり、重い物をのせたり、束ねたりしない。) 傷んだまま使用すると、感電・ショート・火災の原因になります。電源コードや電源プラグの修理は、販売店または「修理ご相談窓口」にご相談ください。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 足裏温感マッサージを長時間使用しない。 低温やけど*のおそれがあります。 ※比較的低い温度(40℃～60℃)でも、長時間皮膚の同じ箇所に触れていると、熱い・痛いなどの自覚症状がなくても、低温やけどのおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 温感(ヒーター)部を傷めない。(P.8参照)<ul style="list-style-type: none"><li>・本体にピンや針を突き刺さない。</li><li>・刃物で傷つけない。</li></ul>内部のヒーターを傷つけ、火災・感電の原因になります。</li></ul>
 <b>ぬれ手禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● ぬれた手で、電源プラグの抜き差しはしない。 感電の原因になります。</li></ul>
 <b>分解禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 絶対に改造しない。また、ご自分で分解したり、修理をしない。 発火したり、異常動作して、けがをするおそれがあります。</li></ul>

 <b>注意</b>	
 <b>必ず守る</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 現在健康でも下記のような人は必ず医師と相談のうえ使用する。 (1)加齢により筋肉の衰えた人や痩身の人 (2)骨や内臓に起因する腰痛の人 (3)打ち身やねんざのしやすい人 (4)乗物酔いの激しい人 (5)過去に心臓や内臓の手術をされた人 守らないと健康をそこなうおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● もみ玉が収納位置にあることを確認してから座る。</li><li>● 本体に異物がはさまっていないか確認してから座る。 (背もたれ、座面、フットマッサージ部に異物がはさまっていないか確認する。) 守らないと事故やけがのおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 頭部につけた髪ざりなどの硬いものははずしてから座る。 守らないとけがのおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● マッサージ中に本体から降りるときは、必ず動作を止めてから降りる。 守らないと事故やけがのおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って抜く。 守らないと感電やショートのおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 安全のためにアースを確実に取り付ける。(P.11参照) 守らないと故障や漏電のときに感電のおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 本体を移動するときは、必ずフットマッサージ部のスライドを完全に戻す。 守らないと移動中にスライドが戻り、けがをするおそれがあります。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● キャスターで移動するときは、周囲の障害物を取り除き、座面を腰より低く持ち上げ(床から約80 cm以下)、ゆっくり移動する。(P.11参照) 守らないと転倒による事故やけがのおそれがあります。</li></ul>

安全上のご注意(つづき)

⚠ 注意	
⚠ 必ず守る	● 水平な場所で使用する。 守らないと本体が倒れて事故のおそれがあります。
	● 動かない場合や、異常を感じたときは使用を中止し、すぐに電源プラグを抜いて点検修理を依頼する。 守らないと感電や発火のおそれがあります。
	● 本品の使用によって発疹、発赤、かゆみなどの症状があらわれた場合は、使用を中止し医師に相談する。 守らないと事故や体調不良のおそれがあります。
	● 施錠キーは、子供の手の届かない場所に保管する。 守らないと誤飲やいたずらによる事故やけがのおそれがあります。
	● しばらく使用していなかった場合、もう一度取扱説明書をよく読み、機器が正常に動作することを確認してから使用する。 守らないと事故やけがのおそれがあります。
🚫 禁止	● 他の治療器と同時に使用しない。 事故や体調をくずすおそれがあります。
	● もみ玉に頭、おなか、素肌をあてない。また、もみ玉に手や脚をはさまない。
	● ふくらはぎ・足裏マッサージ部にひざをはさまない。
	● 使用中に眠らない。また、飲酒後の使用はしない。 事故やけがのおそれがあります。
	● 本体とフットマッサージ部の間に手や脚を入れない。
	● マッサージ使用中に電源プラグを抜いたり、電源スイッチを「切」にしない。 けがのおそれがあります。
	● フットマッサージ部や脚のせ台の上に立たない。 フットマッサージ部の先端部分が回転したり、本体が傾いて事故やけがのおそれがあります。 また、前面カバーの端につまずいて転倒するおそれがあります。 フットマッサージ部底面が床に当たると、床を傷つけるおそれがあります。
	● フットマッサージ部の足裏部とふくらはぎ部のすき間に脚を入れて立ち上がらない。 転倒による事故やけがのおそれがあります。
	● フットマッサージ部や脚のせ台のすき間に手・腕や頭などを入れない。 安全のために、マッサージ終了後は、必ずフットマッサージ部を収納してください。 けがのおそれがあります。
	● 設置された状態のまま、本体を引きずったり押したりしない。
🚫 水場使用禁止	● 浴室など湿気の多い場所で使わない。 感電や故障の原因になります。
	● 本体や操作器には水などをこぼさない。 感電やショート、故障の原因になります。
🔌 電源プラグを抜く	● お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜く。 感電ややけどのおそれがあります。
	● 停電のときは直ちに電源プラグを抜く。 停電復帰時、事故やけがのおそれがあります。
	● 使用時以外は電源プラグをコンセントから抜く。 ホコリや湿気で絶縁劣化になり、漏電火災の原因になります。

はじめに(設置場所について)

箱から出す前に、設置する場所を決めておいてください。

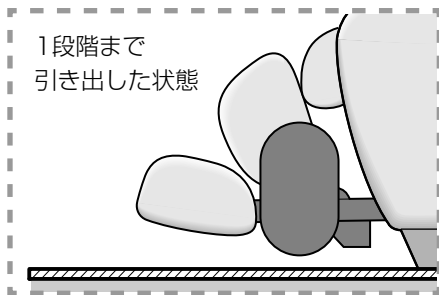
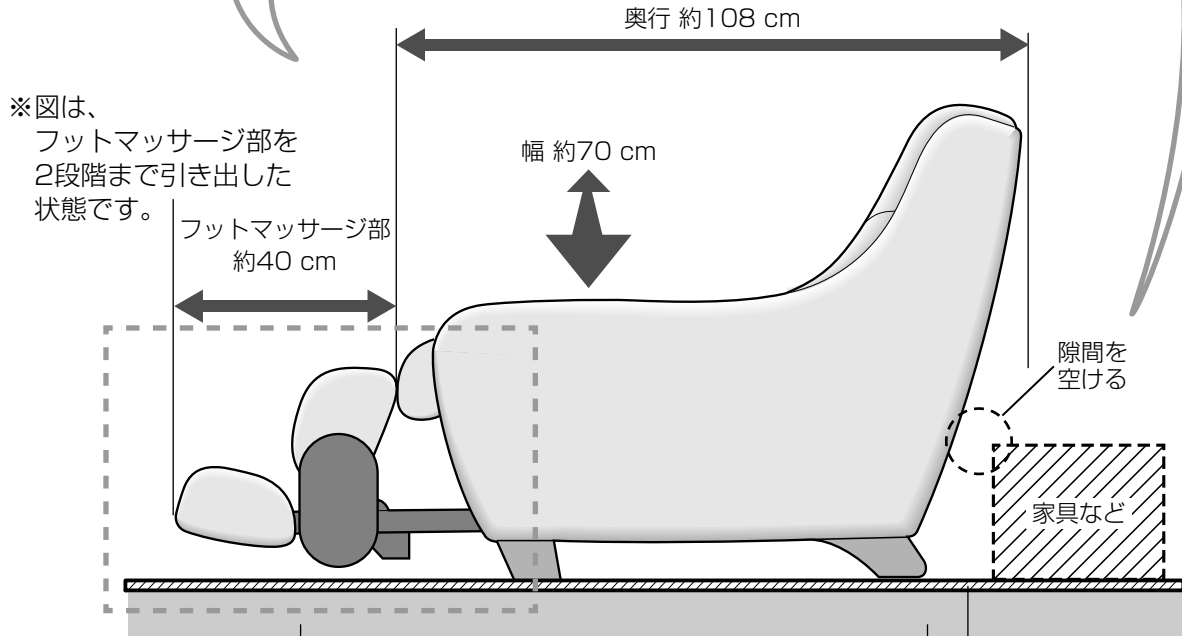
⚠ 注意

- 浴室など湿気の多い場所で使わない。  
感電や故障の原因になります。
- 水平な場所で使用する。  
守らないと本体が倒れて事故のおそれがあります。
- ホットカーペットなどの暖房器具の上で使わない。  
火災のおそれがあります。



ソファとして  
ゆったりくつろげる  
場所を選んで  
ください。

- 直射日光が毎日長時間当たるところや、暖房器具の近くなど高温になるところへの設置は避けてください。  
表面素材が変色したり、変質するおそれがあります。
- 本体の背面が物と接触しないように設置してください。  
(背面が変形するなど、故障の原因になります)



本体とフットマッサージ部が  
接地する部分 約115 cm

マットなど

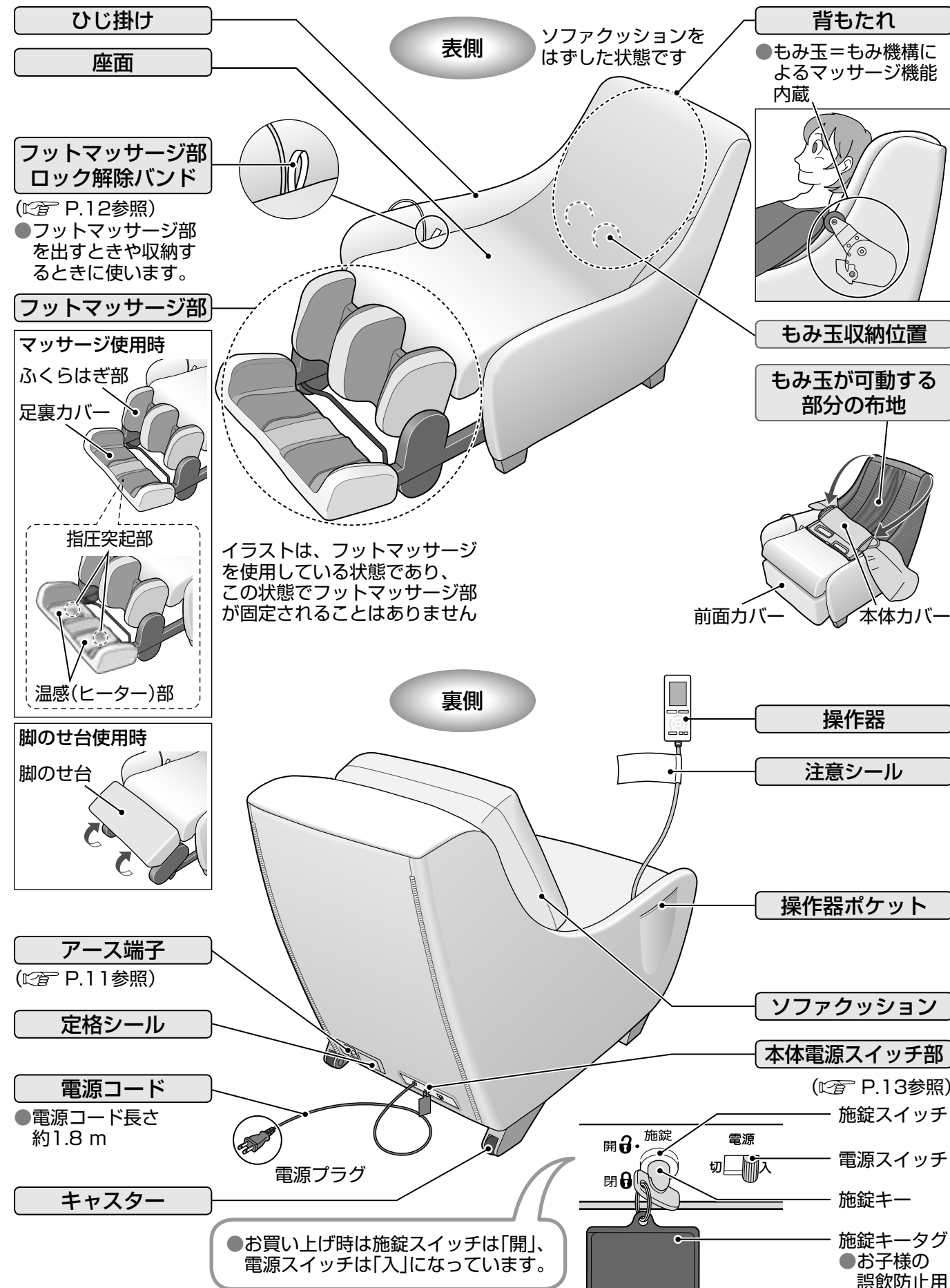
● たたみや床を傷つけることがありますので、本体の下にマットなどを敷くことをお勧めします。  
本体とフットマッサージ部が接地する部分を覆える大きさ  
最低 幅65 cm×奥行き115 cm

● コンセントの近くに設置してください。



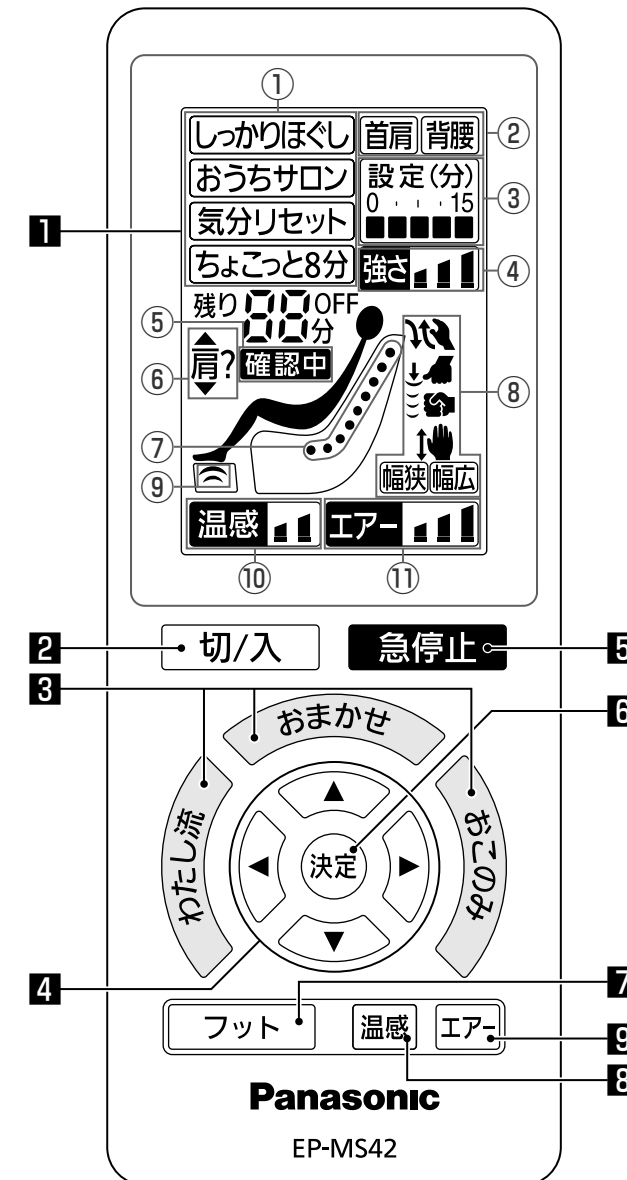
# 各部のなまえとはたらき

## 本体



## 操作器

### 表示部



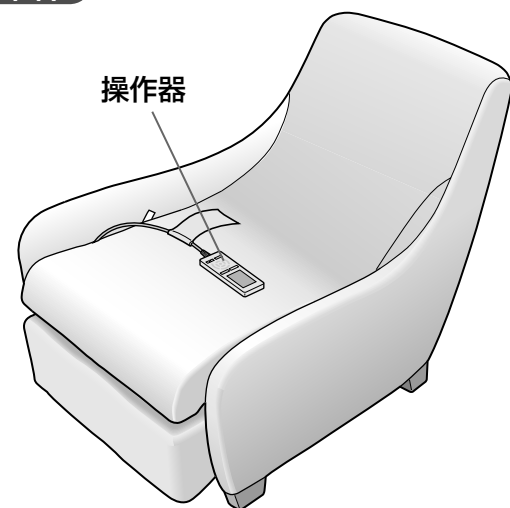
- ① 「おまかせ」のコース表示
  - コースを選ぶとき…  
現在選択されているコース名の枠が点滅します。
  - マッサージ中…  
現在行っているコース名を表示します。
- ② 「わたし流」のコース表示
  - コースを選ぶとき…  
現在選択されているコース名の枠が点滅します。
  - マッサージ中…  
現在行っているコース名を表示します。
- ③ 「わたし流」の設定時間表示
  - 「わたし流」のコースを選択すると表示されます。
- ④ コース強さ表示
  - 現在のコース強さを3段階で表示します。
- ⑤ 肩確認動作中表示
  - 肩のおおよその場所を確認する動作中(約15秒間)に点滅します。
- ⑥ 肩位置調節モード表示
  - 肩位置調節モード(約15秒間)のときに点滅します。
- ⑦ もみ玉位置表示
  - もみ玉のおおよその現在位置を表示します。
- ⑧ マッサージ動作表示
  - 現在行っているマッサージ動作を表示します。
- ⑨ 温感動作表示
  - 一定の温度を超えると点滅から点灯に変わります。
- ⑩ 足裏温感調節表示
  - 現在の足裏温感の温かさを2段階で表示します。
- ⑪ 脚エア強さ調節表示
  - 現在のエアーマッサージの強さを3段階で表示します。

# 設置する

## 1) 梱包箱を開けて商品を取り出す

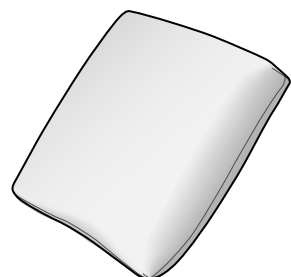
### 本体と付属品を確認する

#### 本体



#### 付属品

##### ソファクッション



##### 施錠キー (1本)



お買い上げ時は本体電源スイッチ部の施錠スイッチに差し込んであります。

## 2) 商品を搬入・設置する

### ⚠ 注意

- 設置された状態のまま、本体を引きずったり押したりしない。
- 床やたたみの上で、キャスターを使って移動させない。  
床やたたみに傷がつくおそれがあります。
- 人をのせたまま移動しない。  
転倒による事故のおそれがあります。

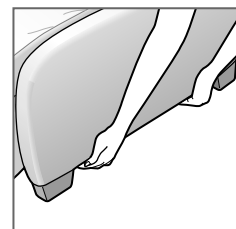
重量物ですので搬入移動時には腰などを痛めないようにご注意ください。  
(必ず2人で運んでください。)  
本体：約47 kg  
本体を下ろすときは、十分足元に注意してゆっくり下ろしてください。

### 持ち上げて搬入・設置するには

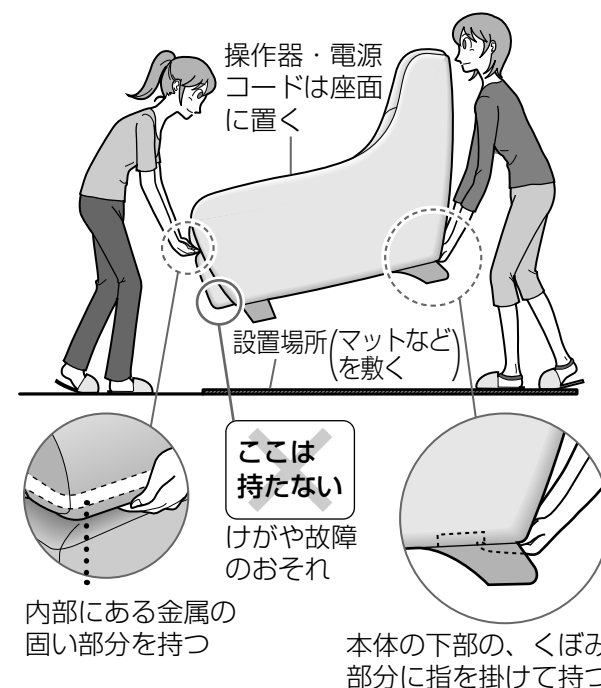
- ※正しい持ちかたをしないと、本体を落として床を傷つけるおそれがあります。
- ※フットマッサージ部が収納され、ロックがかかっていることを確認してください。



本体の側面を持つ 設置場所(マットなどを敷く)

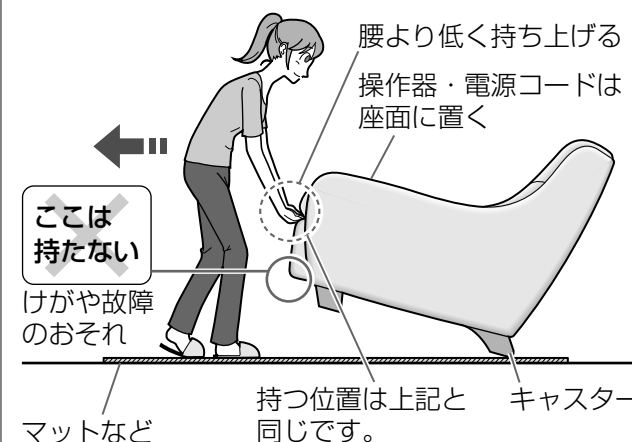


狭い通路などを通るときは、前後を持ってください



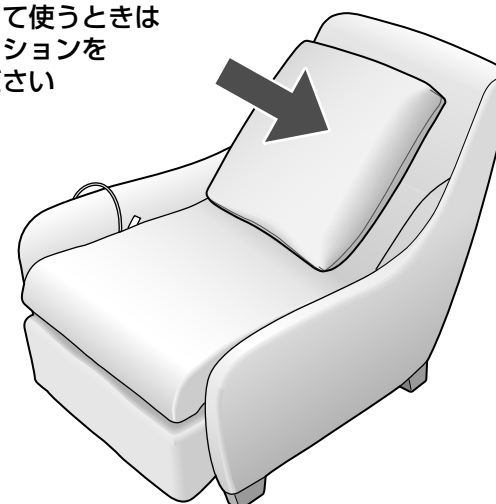
間口を通らない場合は(☞ P.28参照)

### キャスターを使って搬入・設置するには



## 3) ソファクッションを置く

ソファとして使うときはソファクッションを置いてください



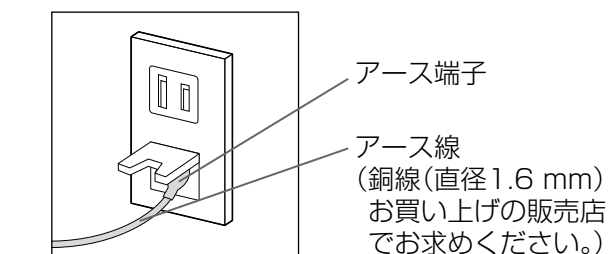
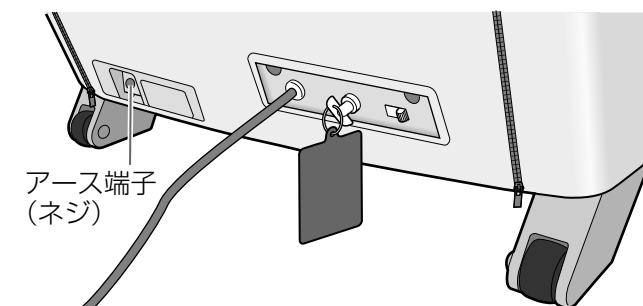
## 4) アースを取り付ける

### ⚠ 注意

- 安全のためにアースを確実に取り付ける。  
守らないと故障や漏電のときに感電のおそれがあります。

### 電源コンセントにアース端子がある場合

- アース線を、本体のアース端子(ネジ)と電源コンセントのアース端子に取り付けてください。  
(アース線は付属していません)



### 電源コンセントにアース端子がない場合

- お買い上げの販売店、電気工事店に相談し、アース工事(D種<第三種>接地工事)をしてください。  
(アース工事費は本製品の価格には含まれておりません)

### 取り付けてはいけないところ

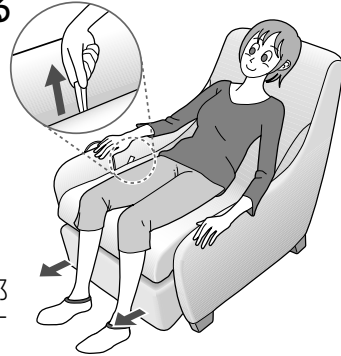
- ガス管：爆発や引火のおそれがあります。
- 電話線や避雷針：落雷のとき、感電や引火のおそれがあります。
- 水道管：途中がプラスチックの場合はアースになりません。

# 脚のせ台の使いかた

## 警告

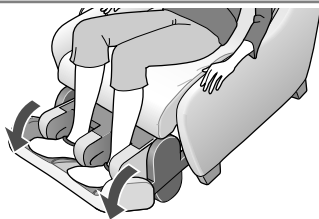
- フットマッサージ部や脚のせ台の上に立ったり座ったりしない。  
事故やけがのおそれがあります。

- ① フットマッサージ部 ロック解除バンドを真上に引き上げる



フットマッサージ部  
が少し前方に出ます

- ② 足裏部に足を置く



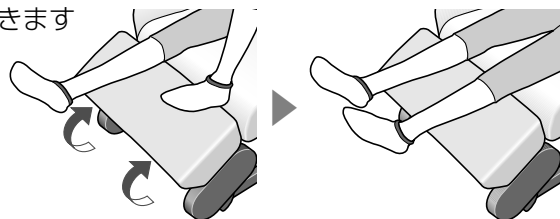
- ③ 2段階目のロックがかかるまで前方に踏み込む

収納状態に戻らないようにロックがかかります。  
(足裏部やふくらはぎ部の角度は固定されません)



- ④ 足裏部から足を離す  
足裏部が持ち上がってきます

ふくらはぎをのせる



(2段階目まで踏み込まないと正しく持ち上がりません)

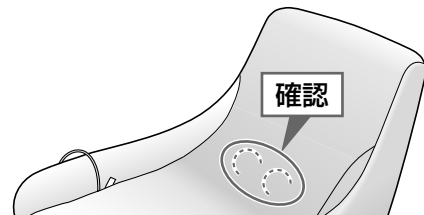
# 毎回マッサージをはじめる前に(本体を確認)

- ① ソファクッションを取る

- ② もみ玉が収納位置にあることを手で触って確認する

## 注意

- もみ玉が収納位置にあることを確認してから座る。  
守らないと事故やけがのおそれがあります。

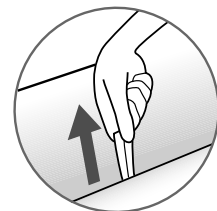


## もみ玉が収納位置にない場合

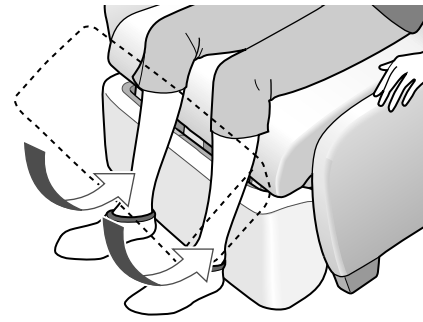
- 手順⑤の後、操作器の「切/入」を2回押すと収納位置に戻ります。

## 収納するには

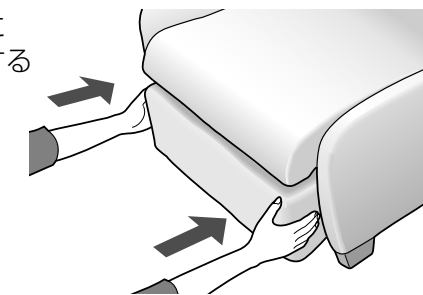
フットマッサージ部 ロック解除バンドを真上に引き上げてロックを解除しながら、



脚のせ台を  
押し下げる



両手で座面の下に  
押し込んで収納する



- 「カチッ」とロックがかかるまでしっかり押し込んでください。

- ③ 本体に異物がはさまっていないか確認する

## 注意

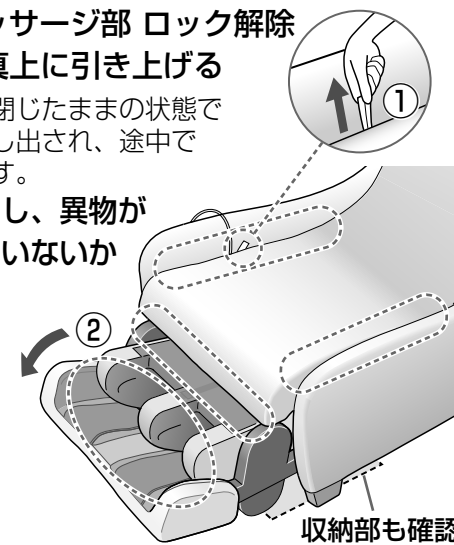
- 本体に異物がはさまっていないか確認してから座る。  
(背もたれ、座面、フットマッサージ部に異物がはさまっていないか確認する。)  
守らないと事故やけがのおそれがあります。

フットマッサージ部を確認するには

- ① フットマッサージ部 ロック解除バンドを真上に引き上げる

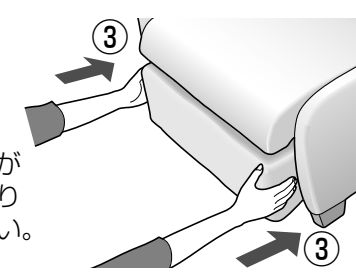
- 足裏部が閉じたままの状態  
で前方に押し出され、途中で  
止まります。

- ② 足裏部を倒し、異物がはさまっていないか確認する

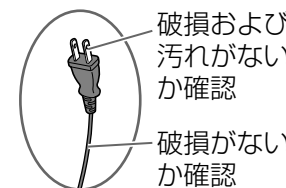


- ③ 両手で座面の下に押し込んで収納する

- 「カチッ」とロックがかかるまでしっかり押し込んでください。



- ④ 電源コードや電源プラグを確認する



## 警告

- 電源プラグのほこり等は定期的にとる。  
守らないと湿気等で絶縁不良となり、火災の原因になります。(ほこりは乾いた布でふいてください。)
- 電源コード・電源プラグを破損するようなことはしない。(傷つけたり、加工したり、熱機器に近づけたり、無理に曲げたり、ねじったり、引っ張ったり、重い物をのせたり、束ねたりしない。)  
傷んだまま使用すると、感電・ショート・火災の原因になります。電源コードや電源プラグの修理は、販売店または「修理ご相談窓口」にご相談ください。

- ⑤ 本体の電源を入れる

## 警告

- 電源プラグは根元まで確実に差し込む。  
守らないと感電や発熱による火災の原因になります。
- コンセントや配線器具の定格を守る。
- 交流100 Vで使用する。  
(海外での使用や変圧器を用いた使用はできません。)  
守らないと感電・故障や発熱による火災の原因になります。
- めれた手で、電源プラグの抜き差しはしない。  
感電の原因になります。

- ① 電源プラグを差し込む



- ② 施錠キーを使って施錠スイッチを「開」にする



- ③ 電源スイッチを「入」にする

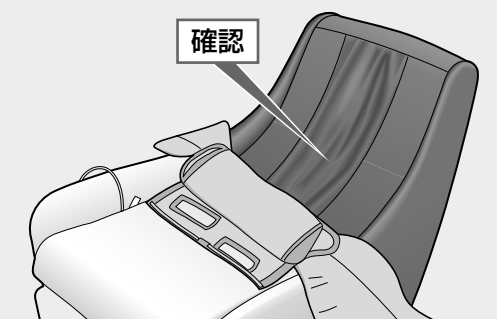
## 月に一回確認してください

## 警告

- 月に1回程度、本体カバーをめくり、もみ玉が可動する部分の布地に破れがないか確認する。
- 本体カバーを取り付ける前には、必ずもみ玉が可動する部分の布地が破れていないか確認する。また、カバーの表裏にも布地の破れがないか確認する。  
(どんなに小さな破れでも、直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理に出してください。)  
布地が破れた状態で使用するとけがや感電のおそれがあります。

もみ玉が可動する部分の布地に破れがないか確認する

- 本体カバーをはずしてください。  
本体カバーのはずしかた( P.25参照)



▶ 次のページにつづく

毎回マッサージをはじめる前に (つづき)

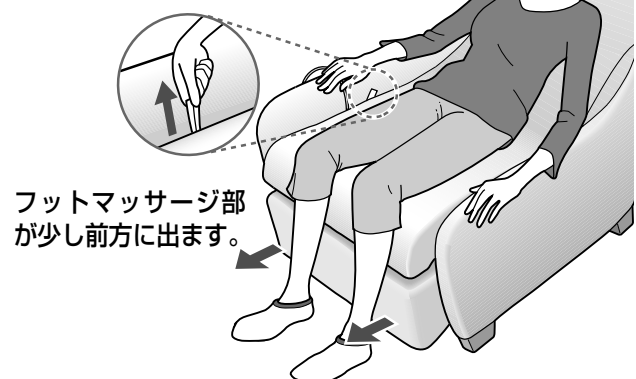
## ⑥ 後頭部を 背もたれ上部に 合わせて座る



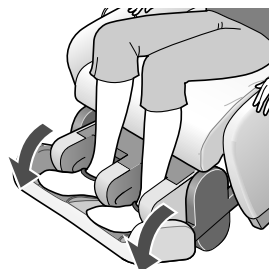
フットマッサージ部使用時

## ⑦ フットマッサージ部を 前方に出し、脚を置く

①フットマッサージ部 ロック解除  
バンドを真上に引き上げる



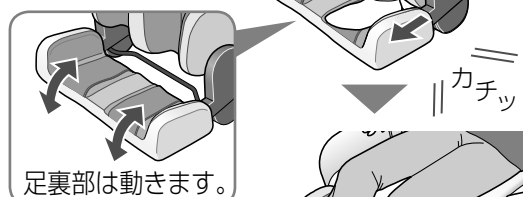
②足裏部に足裏を置く



③ロックがかかるまで前方に踏み込む  
(踏み込んだ位置で固定されます)

1段階

- 低身長の方は1段階目、  
高身長の方は2段階目での  
ご使用をおすすめします。



2段階

- 足裏部から足裏を離すと  
脚のせ台の状態になりま  
す。(2段階目のみ)



身長が大柄な方でひざが浮いて窮屈に感じる  
場合

以下の①または②でお使いください。

① 脚のせ台を利用して上半身のみをマッサー  
ジする(下記参照)

(1段階目で止まっていないことを確認して  
ください)

(フットマッサージは別途お使いください)

② ひざが浮きにくいように、体を上にずらす  
(首肩は別途「わたし流」などでお使いください)

身長が小柄な方でフットマッサージ部を前方に  
出しにくい場合

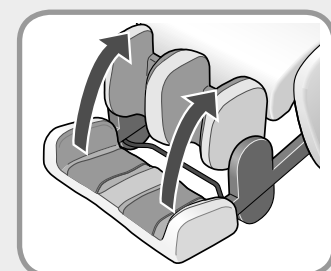
体を前にずらしてください。

(2段階目ではなく  
1段階目で使用して  
いることを確認して  
ください)



上半身のみをマッサージする場合

2段階目まで出しきると、脚のせ台の状態に  
して、脚を伸ばして使うことができます。



脚のせ台の使いかた  
(P.12参照)



- マッサージ中に体が前にずれる場合があります。  
その場合は、姿勢を戻してお使いください。

# メニューを選んでマッサージをはじめる



本体電源スイッチを切ったり、電源プラグ  
を抜いたりすると、次回使用する際にもみ  
玉が自動的に移動する場合があります。

その間、右記の表示が  
出てきますが、故障で  
はありません。  
しばらくもみ玉が移動  
した後、通常どおり使  
用できます。



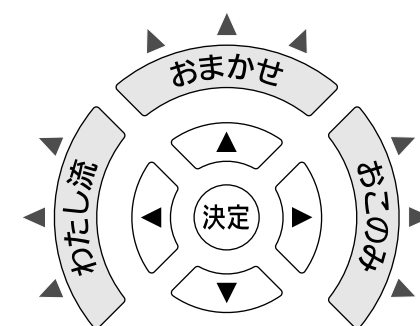
## ⚠ 警告

- はじめは弱い刺激でマッサージする。
- マッサージは1回15分以内にする。
- 同一箇所への使用は5分以内にする。  
守らないと逆効果やけがのおそれがあります。

- 15分使用した後は10分程休みましょう。
- 1日2回まで30分を目安にご使用ください。

① 切/入 を押して、電源を入れる

メニュー選択ボタンが点滅



(電源を入れてから3分以内にメニューを選ぶかフット・温感  
エアーマッサージを開始しないと自動で電源が切れます)

② 上半身のマッサージ

「おまかせ」「わたし流」「おこのみ」から  
メニューを1つ選んで押す

おまかせ おまかせ P.16へ

首～腰までを自動でほぐす4つのコースが選べます。

わたし流 わたし流 P.19へ

「首肩」「背腰」のコースが選べます。  
マッサージする時間も設定できます。(15分以内)

おこのみ おこのみ P.21へ

お好みの手技(動作)でマッサージできます。

③ フット・温感エアーマッサージ

フット を押す P.22へ

上半身のマッサージと同時、またはフット・温感エアー  
マッサージのみでも使えます。

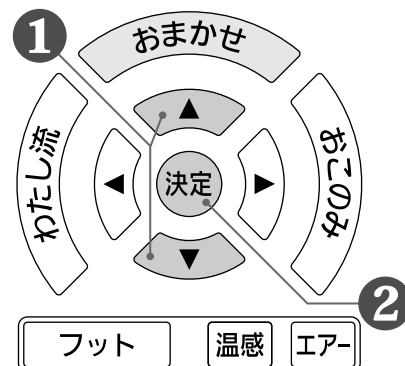
# 「おまかせ」でマッサージ

[コース選択モード]



切/入

急停止



Panasonic

EP-MS42

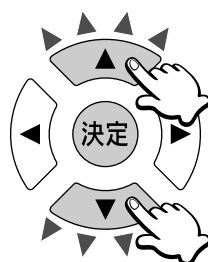
おまかせ

を押すと、「おまかせ」のコース  
選択モードになります

(コース選択モード中、3分以上操作しない状態が続くと自動で電源が切れます)

## 1 ▲▼でコースを選ぶ

「しっかりほぐし」「おうちサロン」「気分リセット」  
「ちょこっと8分」の中から1つ選べます。



しっかりほぐし  
おうちサロン  
気分リセット  
ちょこっと8分

現在選択されている  
コースの枠が点滅

## コースの内容

### しっかりほぐし

- コリがひどく、とにかく全身をしっかりほぐしたいときに…  
もみ上げ、もみ下げ、頸椎周りもみ、たたきなどのマッサージ  
動作で首から肩、腰をしっかりとはぐすコースです。

### おうちサロン

- くつろぎながら全身の疲れをやさしくほぐしたいときに…  
もみや背筋のばしを中心に、ゆっくりとした速度でもみ玉  
を動かしながら、全身をやさしくほぐすコースです。

### 気分リセット

- 身体のコリを軽快にほぐしたいときに…  
たたきを中心としたマッサージ動作で、スピーディーに心  
地よく全身をほぐします。気分をスッキリとさせることを  
狙ったコースです。

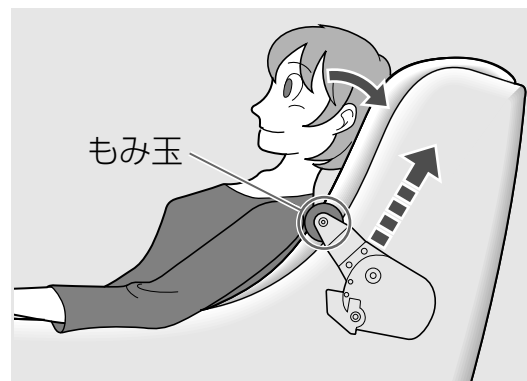
### ちょこっと8分

- 空いた時間でちょこっと身体をほぐしたいときに…  
しっかりほぐしコースをベースとして、コリや疲れやすい  
部分に絞って、8分間に凝縮したコースです。

## 2 コースを選んだら、

決定を押す

頭を背もたれにつけてください

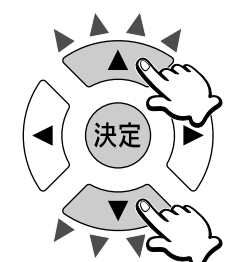
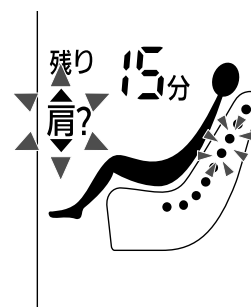


ピッ、ピッ、ピッ…と音が鳴りながら、  
もみ玉が上部にゆっくり上がります。  
(確認中が点滅)

ピピッと音が鳴って、肩?が  
点滅したら、肩位置に合うように  
もみ玉の位置を微調節する

【肩位置調節モード】

〈調節のしかた〉



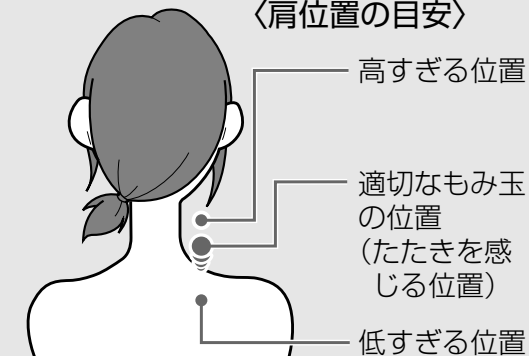
▲▼で位置を調節する  
(1回押すと約1.5 cm)  
動きます

肩位置が合ったら決定を押すと、  
コースがはじまります

([決定]を押さなくても約15秒経過するとコースを  
開始します)

●参考●

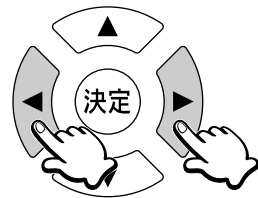
〈肩位置の目安〉



## 「おまかせ」でマッサージ (つづき)

### より自分好みに合わせるために

コース強さを調節したいとき



◀▶調節ボタンで調節できます。

表示の内容	強さ	強さ	強さ
強さ	1	2	3

フット・温感エアーマッサージも同時に使いたい場合

フット を押してください

P.22へ

### マッサージの内容を変更したいとき

「おまかせ」の別のコースに選びなおしたいとき

おまかせ

を押し、再度コースを選択してください  
(上半身のマッサージは一旦停止します)

P.16へ

「わたし流」マッサージに変えたいとき

わたし流

を押し、コースを選択してください  
(上半身のマッサージは一旦停止します)

P.19へ

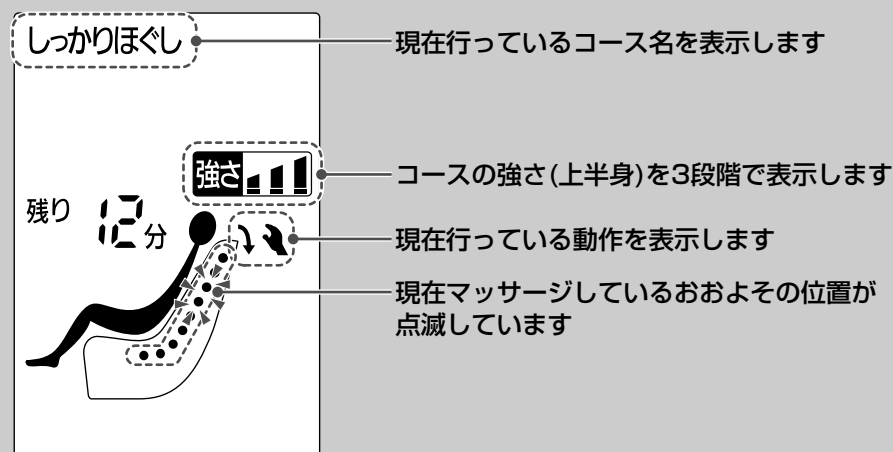
「おこのみ」マッサージに変えたいとき

おこのみ

を押してください  
(上半身のマッサージは一旦停止します)

P.21へ

### コース中の画面例



## 「わたし流」でマッサージ

[コース選択モード]



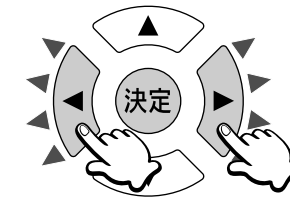
わたし流

を押すと、「わたし流」のコース選択モードになります

(コース選択モード中、3分以上操作しない状態が続くと自動で電源が切れます)

### 1 ◀▶でコースを選ぶ

「首肩」「背腰」のどちらかを選べます。

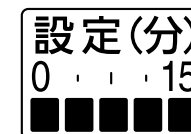
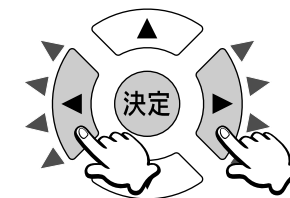


現在選択されているコースの枠が点滅

### 2 コースを選んだら、決定を押す

### 3 マッサージする時間を設定する

◀▶調節ボタンで調節できます。



約15分	0 . . . 15	表示と時間の関係
約12分	0 . . . 15	
約9分	0 . . . 15	
約6分	0 . . . 15	
約3分	0 . . . 15	

●マッサージの途中で「わたし流」に変更した場合は、残り時間の範囲内で設定できます。

例)

残り 12分 ... 0 . . . 15 4目盛りが最大

残り 3分 ... 0 . . . 15 1目盛りが最大

▶次のページにつづく



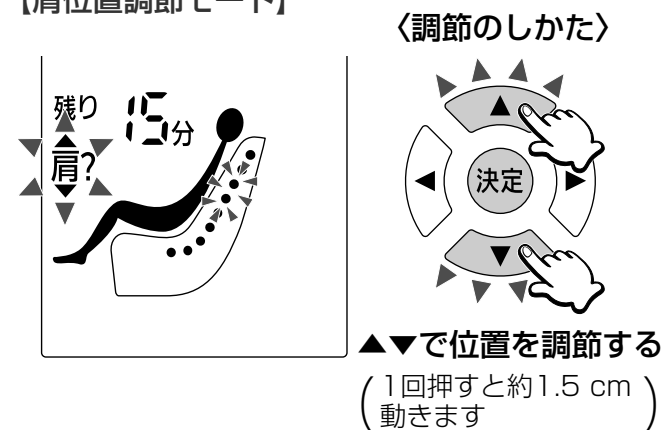
## 「わたし流」でマッサージ (つづき)

### 4 設定が終わったら、**決定**を押す

#### 「首肩」を選んだ場合

肩のおおよその場所を確認する動作が  
はじまります (P.17参照)

ピピッと音が鳴って、**肩?**が点滅したら、  
肩位置に合うようにもみ玉の位置を微調節する  
【肩位置調節モード】



肩位置が合ったら**決定**を押すと、コースが  
はじまります  
(**決定**を押さなくても約15秒経過するとコースを  
開始します)

#### 「背腰」を選んだ場合

もみ玉が背腰に移動してコースがはじまります

## より自分好みに合わせるために

### コース強さを調節したいとき



表示内容	強さ	強さ	強さ
強さ	1	2	3

### フット・温感エアーマッサージも同時に使いたい場合

**フット**を押してください

P.22へ

## マッサージの内容を変更したいとき

- 「わたし流」ではじめに設定したマッサージ時間よりも長くマッサージすることはできません。誤って短い時間設定をしてしまった場合は、一旦**切/入**を押してマッサージを終了してから再度**切/入**を押して設定しなおしてください。

### 「おまかせ」マッサージに変えたいとき

**おまかせ**を押し、コースを選択してください

(上半身のマッサージは一旦  
停止します)

P.16へ

### 「わたし流」の別のコースに選びなおしたいとき

**わたし流**を押し、再度コースを選択してください

(上半身のマッサージは一旦  
停止します)

P.19へ

### 「おこのみ」マッサージに変えたいとき

**おこのみ**を押してください

(上半身のマッサージは一旦  
停止します)

P.21へ

## 「おこのみ」でマッサージ

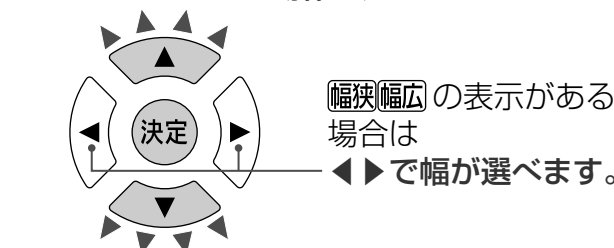
### 警告

- 同一箇所への使用は5分以内にする。  
守らないと逆効果やけがのおそれがあります。

**おこのみ**を押す

「もみ」「ソフト指圧」「たたき」「背すじのぼし」  
を組み合わせた11種類の動作を選びます。

▲▼でマッサージ動作を選ぶ



〈マッサージ動作の種類〉

- |          |                 |
|----------|-----------------|
| ① もみ上げ   | ⑦ たたきもみ上げ       |
| ② もみ下げ   | ⑧ たたきもみ下げ       |
| ③ 頸椎周りもみ | ⑨ もみ下げ背すじのぼし    |
| ④ ソフト指圧  | ⑩ たたき背すじのぼし     |
| ⑤ たたき    | ⑪ たたきもみ上げ背すじのぼし |
| ⑥ 背すじのぼし |                 |

(P.27参照)

**決定**を押すとその動作を行います。



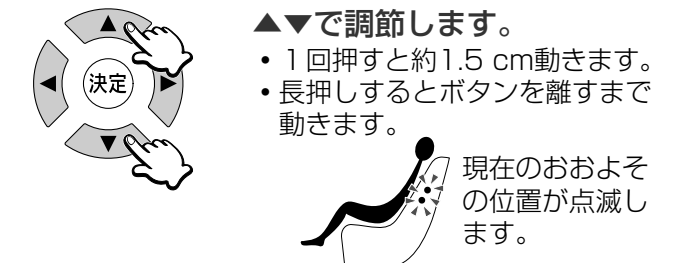
- 同一箇所のマッサージが5分続いた場合は、ピピッと音が鳴って安全のため、自動でもみ玉が移動します。

### 「背すじのぼし」を含んだ動作を選んだ場合

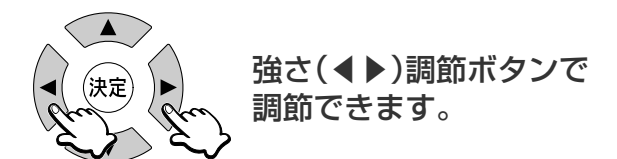
肩のおおよその場所を確認する動作がはじまります。  
(P.17参照)

## より自分好みに合わせるために

### 位置を調節したいとき



### コース強さを調節したいとき



表示内容	強さ	強さ	強さ
強さ	1	2	3

- 動作を変更したい場合は、再び**「おこのみ」**ボタンを押してください。動作を再び選んでください。

### フット・温感エアーマッサージも同時に使いたい場合

**フット**を押してください

P.22へ

## マッサージの内容を変更したいとき

### 「おまかせ」マッサージに変えたいとき

**おまかせ**を押し、コースを選択してください

(上半身のマッサージは一旦  
停止します)

P.16へ

### 「わたし流」マッサージに変えたいとき

**わたし流**を押し、コースを選択してください

(上半身のマッサージは一旦  
停止します)

P.19へ

# 「フット・温感エアーマッサージ」を上半身のマッサージと同時に使う

皮膚の弱い方は厚手のくつ下をはいてください。

## 上半身のマッサージ中に

**フット** を押す



「フット・温感エアーマッサージ」がはじまります。

- フット・温感エアーマッサージの温かさが「2」、強さが「2」の状態ではじまります。
- 再度 **フット** を押すと切になります。

- **フット** を押さずに **温感** **エア-** を押しても動作します。

### フット・温感エアーマッサージの温かさを調節したい

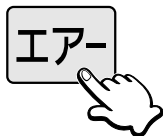


**温感** を押すたび、下記の順番で調節できます。

**温感** 1 2

表 示			
温 感	0	1	2
	切	低め	高め

### フット・温感エアーマッサージの強さを調節したい



**エア-** を押すたび、下記の順番で調節できます。

**エア-** 1 2 3

表 示				
強 さ	0	1	2	3
	切	弱	中	強

## フット・温感エアーマッサージのみを使うとき

**切/入** を押し、**フット** を押す

- エア-の強さは、「0」にできません。
- フット・温感エアーマッサージを終了するときは **切/入** を押ししてください。
- エア-** を動作させずに、**温感** のみをご使用いただくことはできません。

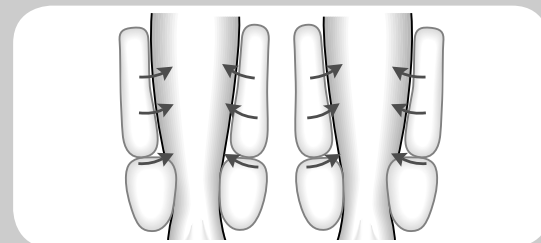
## フット・温感エアーマッサージの動作時間

- フット・温感エアーマッサージだけを使う場合…約15分間マッサージを行います。
- 上半身と組み合わせて使う場合…上半身のマッサージが終了すると、同時にフット・温感エアーマッサージも終了します。

## フット・温感エアーマッサージの動作内容

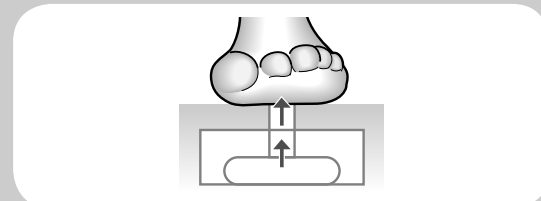
### ふくらはぎ

ふくらはぎを両側からはさんで圧迫します。

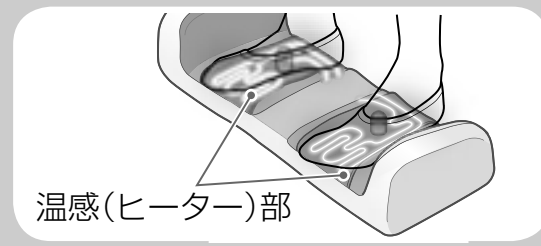


### 足裏

足裏を下から指圧突起で押し上げます。



足裏を心地よく温めます。  
ひざかけなどをかけていただくことで、より温かくご使用いただけます。



- 温感のみでは使用できません。

# マッサージを終了する

## タイマー機能について

マッサージがはじまってから最大約15分で自動的に停止します。

## マッサージを途中で終了したいときは

**切/入** を押す

- もみ玉が収納位置まで動きます。

## 異常を感じたときは

**急停止** を押す

- すべての動作がその場で停止します。
- 転倒に十分注意しながら、本体から降りてください。

## ソファの状態に戻す

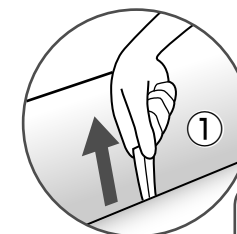
### 警告

- お子様には使わせない。また本体の上で遊ばせたり脚のせ台・座面・背もたれ・ひじ掛けの上にのらない。
- フットマッサージ部や脚のせ台の上に立ったり座ったりしない。事故やけがのおそれがあります。



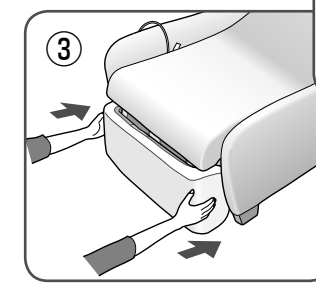
安全のため、使い終わったら必ず脚のせ台を収納してください。

## 1 フットマッサージ部を収納する



フットマッサージ部 ロック解除バンドを真上に引き上げる

- 収納部に何も無いことを確認してください。



- 両手で座面の下に押し込んでください。
- 「カチッ」とロックがかかるまでしっかり押し込んでください。

脚のせ台の収納のしかたは(P.12参照)

## 2 ソファクッションを置く

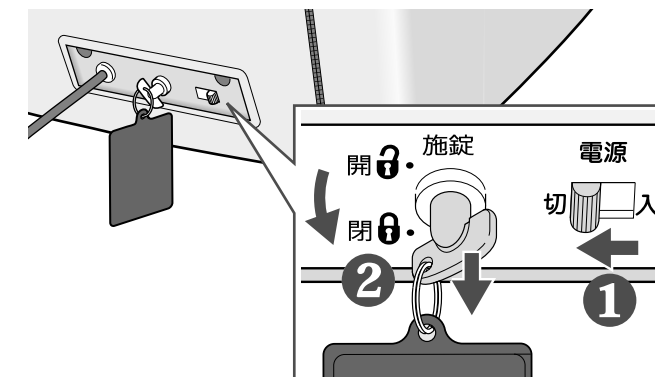
### 電源を切る

### 警告

- ご使用の後は必ず電源スイッチを「切」、施錠スイッチを「閉」にし、施錠キーを抜き電源プラグを抜く。  
守らないとお子様のいたずらによる事故やけがのおそれがあります。

### 注意

- 電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って抜く。  
守らないと感電やショートのおそれがあります。
- 使用時以外は電源プラグをコンセントから抜く。  
ホコリや湿気で絶縁劣化になり、漏電火災の原因になります。
- 施錠キーは、子供の手の届かない場所に保管する。  
守らないと誤飲やいたずらによる事故やけがのおそれがあります。

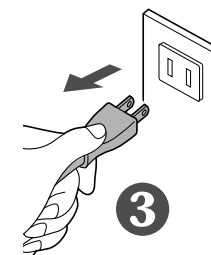


## 1 電源スイッチを「切」にする

## 2 施錠スイッチを「閉」にして施錠キーを抜く

## 3 電源プラグを抜く

## 4 子供の手の届かない場所に施錠キーを保管する



# お手入れのしかた

## 注意

●お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜く。  
感電ややけどのおそれがあります。

●シンナーやベンジン、アルコールなどの薬品は絶対使用しないでください。



## 布地・プラスチック部分

### ふだんのお手入れ

ほこりや軽い汚れは、柔らかい乾いた布でふく。

### 汚れがついたとき

- 1 水または中性洗剤をぬるま湯で3～5%位にうすめたものに、柔らかい布をひたし、よくしぼる。
- 2 表面をふく。  
(布地部分はたたきようにふく)
- 3 水を含ませた布をよくしぼってから、洗剤液をふきとる。
- 4 柔らかい乾いた布でふく。
- 5 自然乾燥させる。  
(ドライヤーなどで急激に乾燥させないでください)

### 汚れが落ちにくいとき

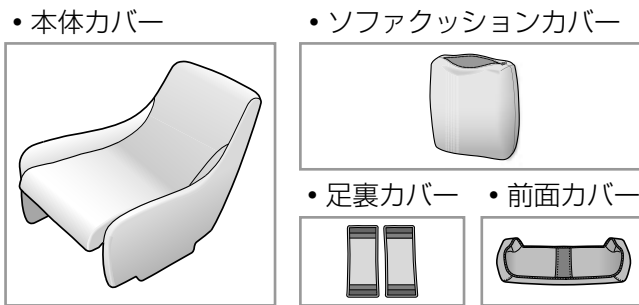
手順①のときに、以下のお手入れをお試ください。

#### <布地の場合>

水または中性洗剤でブラシ洗浄する。  
(こすりすぎて布地をいためないようにしてください)

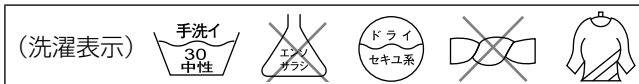


カバーをはずして丸洗いができます。



## 洗いかた

### 洗濯するときの注意



### ■手洗いする場合(洗濯機のご使用はおやめください)

- ネットを使用して洗ってください。
- 本体カバーやソファクッションカバーのファスナー、前面カバーの面ファスナーは閉じて洗ってください。

- 1 30℃以下の水に浸し、やさしく押し洗うする  
  
**ご注意**  
・もみ洗いは絶対におやめください。  
・漂白成分が入っている洗剤を使うと、色落ちしますので絶対におやめください。  
・移染しやすいので他のものと分けて洗ってください。
- 2 十分にすすぐ
- 3 軽く押す程度に水を切る  
**ご注意**  
・絞って脱水すると、生地傷みや織り糸のほつれの原因になりますので絶対におやめください。
- 4 軽くしわをのばし、陰干しする  
**ご注意**  
・天日干しすると、生地縮みや色あせの原因になりますので絶対におやめください。  
・他のものに移染しやすいので洗濯後、直ちに干してください。

洗濯後、折りじわが気になるときはアイロンがけをしてください。

(アイロン使用上の注意)

本体カバー	前面カバー、ソファクッションカバー、足裏カバー
スチームアイロンを浮かしながら整形してください。(生地に直接アイロンを当てないでください)	当て布をして、160℃を限界とした中程度の温度で行ってください。

### ■ドライクリーニングに出す場合

クリーニング店にて、ドライクリーニング(セキユ系)を依頼するときは、布地の傷みを防ぐため、下記のように依頼してください。

- ネットを必ず使用する。
- ソフト洗いをし、タンブラー乾燥はしない。

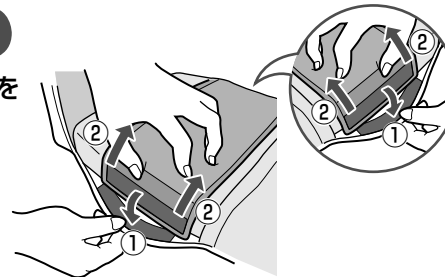
# カバー類の着脱のしかた

## はずしかた

### 足裏カバー

①面ファスナーをはずす

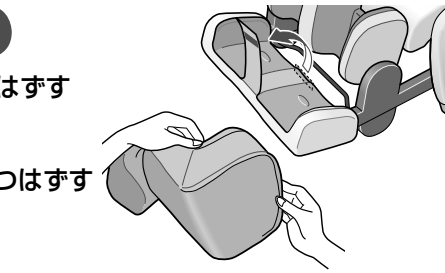
②足裏カバーをはずす



### 前面カバー

面ファスナーをはずす

カバーを片側ずつはずす



### ソファクッションカバー

背面のファスナーを開いて、中のクッションを取り出す



### 本体カバー

①ファスナーを開く(2か所)

②電源コードを穴から抜く

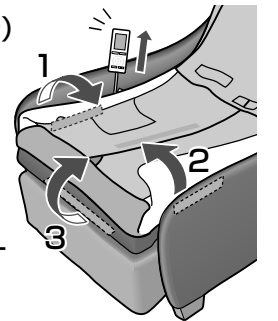
③AとBの面ファスナーをはずして側面部をめくり上げる(反対側も)  
●AとBの面ファスナーは外側からは見えない位置にあります。

④背もたれ側部のファスナーを開く(2か所)



⑤座面の面ファスナー(3か所)を1、2、3の順序ではずして、操作器をカバーの切り込みから抜く

⑥カバーを本体から取りはずす



## 取り付けかた

### ソファクッションカバー

- 1 前側に半分にたたみ、ファスナーの開口部から入れる
- 2 ファスナーを閉める
- 3 クッションが全体にいきわたるように前後を平手で数回たたく

### 前面カバー

- 1 フットマッサージ部を引き出す
- 2 足裏部の側面にかぶせる  
帯がついている方が上

両側の上部の縫い目のラインを合わせながらカバーの端をつまんでかぶせていく

- 3 帯を下ろし、帯の先端と足裏部の下部を面ファスナーでとめる

後部までカバーがしっかりかぶっていることを確認する

### 足裏カバー

- 1 手前側の面ファスナーをとめる
- 2 奥側の面ファスナーをとめる

▶ 次のページにつづく

## カバー類の着脱のしかた (つづき)

### 取り付けかた(つづき)

#### 本体カバー

- 1 カバーを本体に置く
- 2 操作器とコードをカバーの切り込みに通す
- 3 背もたれ側部のファスナーを閉じる(2か所)
- 4 座面側面の面ファスナーをとめる(2か所)  
生地を引っ張りながら押し込む
- 5 操作器ポケットをひじ掛けの外側に出し(A)、ひじ掛けにカバーをかぶせる(B)
- 6 背もたれ上部にカバーをかぶせる  
背もたれ上部の角にカバーの角を合わせ
- 7 ファスナーを閉じる(2か所)  
ひじ掛け側面のカバーを引っ張りながら交互に少しずつ閉じるときれいに閉まります。
- 8 電源コードを穴から通す

- 9 生地を引っ張りながら、A、B、Cの面ファスナー(5か所)をとめる

- BとCの面ファスナーは外側からは見えない位置にあります。

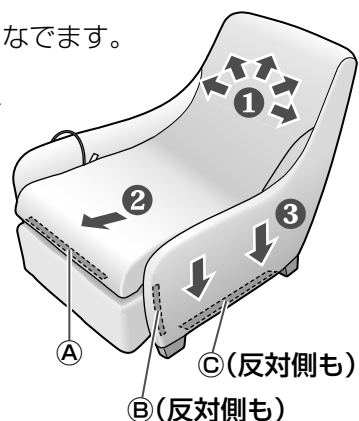


- 10 フットマッサージ部 ロック解除バンドをカバーの切り込みから出す

### ソファクッションや本体カバーのしわ・たるみが目立つときは

#### 本体カバー

- 1 背もたれのしわ：  
外側に向かって軽くなめます。
- 2 座面のしわ：  
Aの面ファスナーを一旦はずし、前方に生地を引っ張ったまま再度固定します。
- 3 側面のしわ：  
BとCの面ファスナーを一旦はずし、手のひらでしわをのばしながら底面にとめてください。



#### ソファクッション

前後を平手で数回たたくと、クッションが全体にいきわたり、しわが軽減できます。

※使ううちに生地が多少伸縮し、しわが寄りやすくなります。折りじわが目立つときは、アイロンがけをしてください。(P.24参照)

### 別売品のご案内

- 詳しくは、裏表紙をご参照ください。

## マッサージコースのおおまかな内容

### 「おまかせ」メニューのコース内容について

しっかりほぐし	全体をのばしほぐします	首のこりや首筋をしっかりもみほぐします	肩～肩甲骨をしっかりともしっかりもみほぐします	腰を1か所ずつていねいにしっかりともしっかりもみほぐします	首・肩をしっかりとほぐします	腰、背中をしっかりともしっかりもみほぐします	仕上げに全体をほぐします※1
おうちサロン	全体をのばしゆっくりほぐします	首をやさしくのばしゆっくりほぐします	肩をやさしくゆっくりほぐします	肩甲骨から背中をさすります	コース途中で全身をやさしくのばしほぐします	腰から背中をやさしくのばしゆっくりとほぐします	仕上げに全体をのばしゆっくりとほぐします※1
気分リセット	全体をのばしほぐします	全体を速いたたきともみほぐします	徐々に速さを下げて刺激を弱めていきます	コース途中で全身をやさしくのばしほぐします	たたきともみの速さを徐々に上げてほぐします	仕上げに全体をほぐします※1	
ちょこっと8分	全体をのばしほぐします	首肩を重点にしっかりともしっかりもみほぐします	腰、背中をしっかりともしっかりもみほぐします	仕上げに全体をほぐします※1			

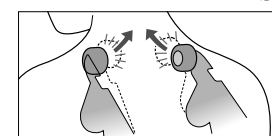
※1)「仕上げに全体をもみほぐす動作」の時間は、身長や強さの設定値によって変わります。

### コース中の動作内容について

(イラストは動作のイメージ図です)

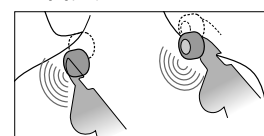
#### もみ上げ・下げ

グイっともみこむ動作



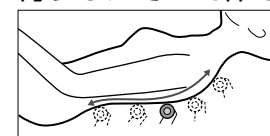
#### たたき

左右交互にトントンとたたく動作



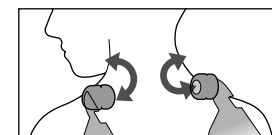
#### 背すじのばし

背すじにそって体を伸ばす動作



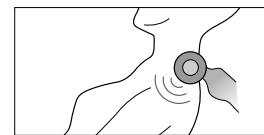
#### 頸椎周りもみ

首や背すじをもむ動作



#### ソフト指圧

たたきを応用した左右交互にソフトな指圧をする動作



# Q&A

- Q

病気で通院しているけど、使ってもだいじょうぶ？
- A

通院先の医師と相談のうえ、使用してください。  
マッサージは「触圧刺激」といって、筋肉に圧力をかけてほぐし、血行を促進する行為です。病気によっては、悪化を招く可能性もありますので、必ず医師に相談してください。(P.4～P.6参照)
- Q

どれくらいの身長の人が使えますか？
- A

体型に個人差があるため、あくまで目安として下記をご参照ください。
  - 身長が約155 cmより小柄な方、約185 cmを超える大柄な方は、上半身とフットマッサージを同時に使うと姿勢が窮屈になる場合があります。(窮屈に感じる場合の使いかたはP.14参照)
- Q

左右の強さが異なるように感じるけれどだいじょうぶ？
- A

構造上異なって感じる場合があります。より自然な感覚でマッサージを行うために交互たたき機構を採用しているため、もみ玉の位置がずれて動作することがあります。そのため左右で強さが異なって感じるがありますが、故障ではありません。
- Q

選んだコースによって、タイマーの時間は異なりますか？
- A

異なります。

切/入

を押してから、最初にコースを選んだときにタイマー時間がセットされます。

おまかせ

「ちょっと8分」のみ約8分。その他は約15分。

わたし流

約3分、約6分、約9分、約12分、約15分の5段階に設定できます。

おこのみ

約15分

フット

エアーのみの場合、約15分。上半身と組み合わせた場合は、上半身のタイマーに従います。

  - 途中でコースを変更する場合は、すでにタイマーがセットされているため、画面の「残り時間表示」内でしかマッサージできません。
- Q

1か月の電気代はいくらですか？

A

1日30分(15分×2回)毎日使用した場合、約26円/月(税込み)です。  
新電力料金目安単価22円/kWh(税込み)で計算

Q

動作音が気になるのですが…

A

マッサージ機能の動作音など、構造上発生する音があります。(詳しくは、P.31上部をご参照ください)  
音が大きくなってきた場合、故障の可能性も考えられますので販売店に点検・修理をご依頼ください。

Q

引っ越しなどで、本体を運搬する際の注意点は？

A

次の点にご注意ください。
  - 本体の重心を中心に寄せて運搬しやすくするために、

切/入

を2回押し、もみ玉を背もたれ中央部付近(もみ玉収納位置)まで移動してください。
  - 梱包箱がない場合は、傷や振動対策として梱包材で保護して、大切に扱ってください。
  - 梱包の際は、電源コードや操作器コードが本体に絡まっていないことを確認し、操作器とともに座面の上にまとめるなど、輸送時に地面に擦らないように配慮してください。

Q

本体を運搬するときに、間口を通らないのですが…

A

次の方法をお試しください。  
搬入の前に、下図のように間口と前後のスペースの幅が十分あることを確認してください。また、搬入の際には本体が壁や柱に当たらないよう十分注意してください。

①本体を横に倒した状態で本体の前側から間口を通す。

＜上から見た図＞

①間口の手前のスペースの幅：片側の間口の端から86 cm以上必要

②間口：65 cm以上必要

③間口を出たスペースの幅：片側の間口の端から98 cm以上必要

②本体を回転させながら間口を通す。

# 定格・仕様

販 売 名	マッサージソファ EP-MS42	
使 用 電 源	交流100 V 50-60 Hz	
消 費 電 力	79 W (操作器で「切」のとき約0.3 W)	
電熱装置消費電力	19 W	
類 別	機械器具77バイブレーター	
一 般 的 名 称	家庭用電気マッサージ器(JMDNコード34662000)	
医 療 機 器 認 証 番 号	223AKBZX00161000	
医 療 機 器 の 種 類	管理医療機器	
上 半 身 マ ッ サ ー ジ	施療範囲(上下方向)	約65 cm(もみ玉移動距離約60 cm)
	施療範囲(左右方向)	もみ動作時のもみ玉間隔 首・肩・背・腰部 約4 cm～約15 cm
	施療範囲(前後方向)	もみ玉の突出量(強弱調節)約6 cm
	マ ッ サ ー ジ 速	もみ 約14回/分～約25回/分 たたき(ソフト指圧含む) 約285回/分～約495回/分(片側) 移動速さ 約2～約4.5 cm/秒
	マッサージ幅	施療範囲(左右方向)と同じ
エアー・温感 マッ サ ー ジ	エアー圧力	3…約32 kPa 2…約28 kPa 1…約20 kPa
タ イ マ ー	最大約15分で自動で切	
大 き さ	高さ約85 cm×幅約70 cm×奥行約108 cm	
質 量	約47 kg	
張 地	ファブリック(ポリエステル100%)	
ク ッ シ ョ ン 材	ウレタンフォーム／ポリエステル／天然ゴム素材	
製 造 販 売 元	パナソニック株式会社 東京都港区西新橋2-38-5 西新橋MFビル	
製 造 元	上海松下電工有限公司 中華人民共和国上海市松江工業区江田東路258号	
製 造 国 名	中華人民共和国	

本製品は体重が約 100 kg 以上の方が使用された場合、動作音が大きくなったり、布カバーの磨耗が早まるなどの場合があります。

寸 法 図

側 面

奥行き 約148 cm  
(フットマッサージ部収納時 約108 cm)

座面高さ 約43 cm

接地部分の奥行き 約115 cm

背もたれ高さ 約85 cm

正 面

ひじ掛け幅 約70 cm

接地部分の幅 約63 cm

ひじ掛け高さ 約51 cm

28

お手入れ／Q&A

お知らせ

29



# 故障かな？と思ったとき

下記の点検と処理をお願いします。  
処理後なお異常がある場合は、お買い上げの販売店へご連絡ください。  
修理をご依頼される場合は、📞 P.35をご覧ください。

症 状	原因と処置
もみ玉が途中で止まる (操作器の動作表示部やボタンがすべて点滅して消灯する)	🔍 <b>ご使用中、無理な力がかかった場合、安全のためにもみ玉の動きが止まることがあります</b> 表示部やボタンがすべて点滅してもみ玉の動きが停止した場合、本体の電源スイッチを一度切り、約10秒後に再度「入」にしてから操作してください。再度止まる場合は、体を浮かし気味にしてご使用ください。 (特に体重100 kg以上の方がご使用になるときはご注意ください。)
もみ玉が肩や首の位置まで来ない	頭や背中が浮いていると、肩確認動作のときに、肩の位置を実際より下に検知してしまう場合があります。深く腰かけ、頭を背もたれにつけてマッサージを最初からやりなおしてください。 (📖 P.17参照)
左右のもみ玉の高さ(強さ)が異なる	交互たたき機構を採用しているため、やむをえず発生するもので故障ではありません。 (📖 P.28参照)
動作しない ●上半身(首～腰)のマッサージ ●ふくらはぎ・足裏のマッサージ	●電源プラグが抜けている。(📖 P.13参照) ●本体の電源スイッチが「切」になっている。 ●操作器の「 <b>切入</b> 」を押したあと、メニューやコース選択、「 <b>フット</b> 」ボタンを押していない。
フットマッサージ部が出ない	●フットマッサージ部の下部がじゅうたんや他のものに引っ掛かっているか確認してください。 ●座面前方の布地に引っ掛かっているか確認してください。
フットマッサージ部が収納できない	●フットマッサージ部 ロック解除バンドが操作器コードや布地に引っ掛かって戻らなくなっていないか確認してください。
足裏部が温かにならない	● <b>温感</b> ボタンが「切」になっている。 ●温かさの感覚は体型、マッサージ動作、衣服、室温により異なります。
フット・温感エアーマッサージを切っても冷めない	●ヒーターの構造上一度温まると、しばらくの間余熱で温かく感じることがあります。 ●フット・温感エアーマッサージが「切」の状態でも同一箇所をマッサージし続けると、体感温度が上がることがあります。
<b>温感</b> を押しても温感(ヒーター)部が「入」にならない	上半身のマッサージもしくはフットマッサージを動作させていない場合、 <b>温感</b> のみでご使用いただくことはできません。 (📖 P.22参照)
マッサージ停止後に再度 <b>切入</b> を押しても電源が入らない	●終了処理中(約5秒間)のため <b>切入</b> を受けつけない場合があります。すべての動作が終了して、約5秒以上たってから <b>切入</b> を押してください。
破損してしまった	事故防止のため必ず販売店または「修理ご相談窓口」にご相談ください。 (📖 P.35参照)
電源コード、プラグが異常に熱い	

## 動作中発生する音や感覚について

🔍 **ご使用中に下記のような動作音や感覚がありますが、構造上発生するものですので異常ではありません。**

●もみ玉が「押し」から「引き」に変わる際の音(カクン音・コツ音)	●ベルトの回転音(シュルシュル音)
●動作時にもみ玉が生地のシワを乗り越えるときの音・感覚(ポコン音・カクン音)	●モーター音(ウォーン音・ウィーン音・ジー音)
●もみ・たたき動作などの動作音(カタカタ音・ピチピチ音・シャカシャカ音)	●座ったりもたれたときの張地のズレ音(ギュッ音)
●もみ玉動作時のキシミ音(キシキシ音)	●もみ玉と布のこすれ音(ギュッギュ音)
●上下動作時の動作音(カタカタ音)	●フットマッサージ部のがたつき
	●エアーの加圧動作音(ブー音)
	●エアーの排気音(シュー音・スー音)

## エラー表示について

エラー表示	内 容
F 11 F 12	内部の通信系統に異常がありますので、動作を終了します。
F04 F05 F06 F08	フットマッサージ部に異常がありますので、動作を終了します。
F 14 F33 F36 F37 F38 F80 F81 F82	もみ機構部に異常がありますので、動作を終了します。

修理ご相談窓口にご連絡ください。  
ご連絡の際に、エラー表示の番号を伝えてくださると、点検・処置の対応がスムーズになります。

**⚠ 警告**

- 絶対に改造しない。また、ご自分で分解したり、修理をしない。  
発火したり、異常動作して、けがをするおそれがあります。

**⚠ 注意**

- 動かない場合や、異常を感じたときは使用を中止し、すぐに電源プラグを抜いて点検修理を依頼する。  
守らないと感電や発火のおそれがあります。





使いかた・お手入れ・修理などは 修理を依頼さ

■まず、お問い合わせ先へご相談ください

三々

●保証期間中は、保証書の規定に従って出張修理いた

保証期間終了後は、診断をして修理できる場合はご要望により修理させていただきます。

※修理料金は次の内容で構成されています。

**出張料** 技術者を派遣する費用

ご使用の回線(IP 電話やひかり電話など)によっては、回線の混雑時に数分で切れる場合があります。

## ●修理に関するご相談は……

パナソニック株式会社およびグループ関係会社は、お客様の個人情報をご相談対応や修理対応などに利用させていただき、ご相談内容は録音させていただきます。また、折り返し電話をさせていただくために発信番号を通知いたしております。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に開示・提供いたしません。個人情報に関するお問い合わせは、ご相談いただきました窓口にご連絡ください。

- 地区・時間帯によって、集中修理ご相談窓口へ転送させていただく場合がございます。

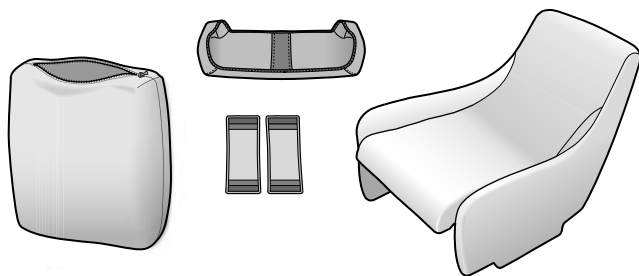
所在地、電話番号は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。  
最新の「各地域の修理で相談窓口」はホームページをご活用ください。 <http://panasonic.co.jp/cs/service/area.html>

所在地、電話番号は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

最新の「各地域の修理ご相談窓口」はホームページをご活用ください。<http://panasonic.co.jp/cs/service/area.html>

## 別売品のご案内

他の色に変えたいときや、本体の汚れが心配なときにおすすめ



製品名：着せ替えカバーセット  
EP-2M42  
希望小売価格 17,500円(税込)  
2011年8月現在

別売品は販売店で買い求めいただけます。  
パナソニックの家電製品直販サイト「パナセンス」でも買い求めいただけるものもあります。  
詳しくは「パナセンス」のサイトをご覧ください。

CLUB Panasonic  
**Pana Sense**

<http://club.panasonic.jp/mall/sense/>



パナソニックの会員サイト「CLUB Panasonic」で「ご愛用者登録」をしてください

**特典 1** お宅の家電情報をまとめて登録／管理ができる

**特典 2** 使い方など商品情報をスムーズに入手できる

**特典 3** エンジョイポイントをためてプレゼントに応募できる

**PC** <http://club.panasonic.jp/>

**携帯**



※このサービスは  
WEB限定のサービスです。

### ●使いかた・お手入れなどのご相談は…

パナソニック 総合お客様サポートサイト

<http://panasonic.co.jp/cs/>

パナソニック お客様ご相談センター 365日 受付9時～20時

電話 フリーダイヤル **0120-878-365**



※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

音声ガイダンスを短くするには、案内が聞こえたら電話機ボタンの「87」と「540#」を押してください。

(番号を押しても案内が続く場合は、「＊」ボタンを押してから操作してください。)

■上記番号がご利用いただけない場合

**06-6907-1187**

■FAX フリーダイヤル

**0120-878-236**

Help desk for foreign residents in Japan Tokyo (03) 3256-5444 Osaka (06) 6645-8787  
Open: 9:00 - 17:30 (closed on Saturdays/Sundays/national holidays)

※上記の内容は、予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

### ●修理に関するご相談は…

パナソニック 修理サービスサイト

<http://club.panasonic.jp/repair/>

インターネットでのご依頼も可能です。

パナソニック 修理ご相談窓口

電話 フリーダイヤル **0120-878-554**



※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

・上記電話番号がご利用いただけない場合は、  
各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。

ご使用の回線（IP 電話やひかり電話など）によっては、  
回線の混雑時に数分で切れる場合があります。  
本書の「保証とアフターサービス」もご覧ください。

## 愛情点検

## 長年ご使用のマッサージソファの点検を！



こんな  
症状はあり  
ませんか？

- コードや電源プラグが異常に熱い。
- 動作中に異常な音・振動がある。
- スイッチを入れても、時々運転しないことがある。
- 本体が変形していたり、コゲくさい臭いがする。

ご使用  
中止

故障や事故防止のため、電源プラグをコンセントから抜いて、必ず販売店に点検をご相談ください。

使いかたによりませんが、目安として1日30分のご使用で1～2年程度に1度点検していただきますと、より長く快適にご使用になれます。

地球の環境保護のため、廃棄するときにはそのまま放置しないで各自治体の取り決めに従ってください。

パナソニック株式会社 ビューティ・リビングビジネスユニット

〒522-8520 滋賀県彦根市岡町33番地

© Panasonic Corporation 2011

P9310MS423

Y0511-2012

2012年1月1日作成(新様式第1版) Printed in China